



# PRÉPARER SON POSTDOCTORAT

---

Valeria Giardino (*CRCN, Institut Jean Nicod*)

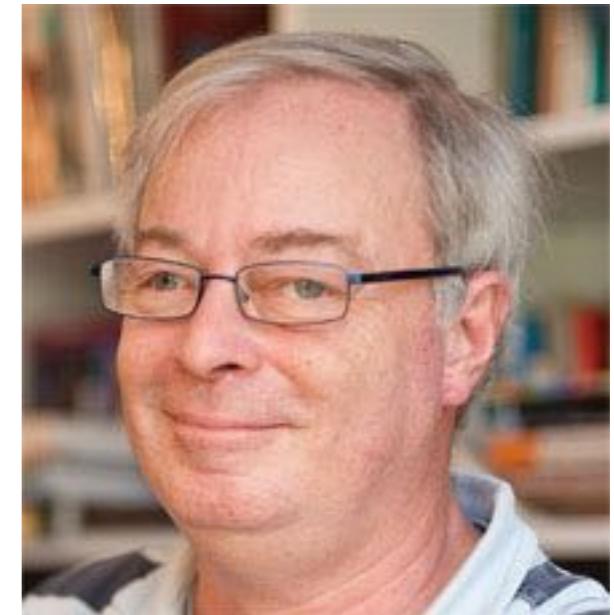
[valeria.giardino@ens.psl.eu](mailto:valeria.giardino@ens.psl.eu)

# POURQUOI FAIRE UN POST DOC

---

"Life starts after your PhD"

*Werner Callebaut* (1952 – 2014), Professeur à l'Université de Hasselt, directeur scientifique du Konrad Lorenz Institute for Evolution and Cognition Research



# POURQUOI FAIRE UN POST DOC

---

- Votre parcours de chercheur / chercheuse (plus ou moins avancé.e)
- Rapport avec le travail de thèse
- Expérience post-doctorale à l'étranger

# COMMENT TROUVER UN POST DOC

---

- ✓ Quelques schémas internationaux (plutôt en Europe) (moins avancés et plus avancés)
- ✓ Quelques possibilités en France
- ✓ (D'autres possibilités liées à des projets ANR qui souvent prévoient des postdocs)
- ✓ (N'oubliez pas les postes d'ATER)
- ✓ Quelques suggestions

# QUELLES OPTIONS INTERNATIONALES ?

---

## ► DAAD

- Postdoctoral Researchers International Mobility Experience (PRIME)
  - Temporary positions at German universities.
  - The programme has been funded by the German Federal Ministry of Education and Research (BMBF). The European Union co-funded the programme until 2019 (EU/FP7/Marie Curie Actions/COFUND).
  - Support is provided for 18 months, of which 12 months have to be spent abroad and 6 months (re-integration phase) at a German university. The re-integration phase is mandatory. The German university administers the salary during the whole funding period.
- <https://www.daad.de/en/study-and-research-in-germany/scholarships/postdoctoral-researchers-international-mobility-experience/>

# QUELLES OPTIONS INTERNATIONALES ?

---

- Humboldt Research Fellowships for Postdoctoral Researchers
  - ➔ The Humboldt Research Fellowship for researchers of all nationalities and research areas: We support you – **postdoctoral and experienced researchers** – with your research in Germany.
  - ➔ In providing Humboldt Research Fellowships for postdoctoral researchers, the Alexander von Humboldt Foundation enables highly-qualified scientists and scholars from abroad who are just embarking on their academic careers and who completed their doctorates less than four years ago to spend extended periods of research (**6–24 months**) in Germany. Scientists and scholars from all disciplines and countries may apply.
  - ➔ <https://www.humboldt-foundation.de/en/apply/sponsorship-programmes/humboldt-research-fellowship>

# QUELLES OPTIONS INTERNATIONALES ?

---

- Newton International Fellowships (The Royal Society)
  - ➔ The Newton International Fellowships enable researchers to work for **two years** at a UK institution with the aim of fostering long-term international collaborations.
  - ➔ PhD, or final stages of their PhD; **no more than 7 years** of active full time postdoctoral experience at the time of application; be working outside the UK; not hold UK citizenship; be competent in oral and written English; have a clearly defined and mutually-beneficial research proposal agreed with a UK host researcher.
  - ➔ Applications for the humanities and social sciences should be made to the British Academy.
  - ➔ <https://royalsociety.org/grants/newton-international/>

# QUELLES OPTIONS INTERNATIONALES ?

---

- Juan de la Cierva (Agencia Estatal de Investigación)
  - ➔ Formación (doctorados en los dos últimos años). Necesita un grupo de investigación que le apoye.
  - ➔ <https://www.aei.gob.es/convocatorias/buscador-convocatorias/ayudas-contratos-juan-cierva-2023>
- Ramon y Cajal (Agencia Estatal de Investigación)
  - ➔ En el caso de las personas candidatas al turno de acceso general y al turno RyC-INIA-CCAA, la fecha de obtención del grado de doctor debe estar comprendida entre el día 1 de enero de 2013 y el día 31 de diciembre de 2021.
  - ➔ <https://www.aei.gob.es/convocatorias/buscador-convocatorias/ayudas-contratos-ramon-cajal-ryc-2023>

# QUELLES OPTIONS INTERNATIONALES ?

---

- NWO Talent Programme (Hollande)
  - ➔ The Talent Programme offers personal grants to talented, creative researchers. This enables them to conduct the research of their choice. The Talent Scheme has three funding instruments tailored to various phases in researchers' scientific careers.
  - ➔ **Veni**, for researchers who have recently obtained their PhD; **Vidi**, for researchers who have gained several years of research experience; **Vici**, for senior researchers.
  - ➔ <https://www.nwo.nl/en/calls/nwo-talent-programme>

# QUELLES OPTIONS INTERNATIONALES ?

---

- Bourses d'excellence de la Confédération suisse
  - ➔ **Bourse de recherche:** les chercheurs titulaires d'un master ou d'un doctorat de toutes disciplines qui souhaitent effectuer un séjour de recherche ou poursuivre leurs recherches doctorales ou postdoctorales en Suisse peuvent prétendre à une bourse de recherche.
  - ➔ Il est possible d'obtenir une bourse de recherche pour toutes les universités et hautes écoles spécialisées de Suisse ainsi que pour les deux écoles polytechniques fédérales et les quatre établissements de recherche (stage de recherche, doctorat, postdoctorat).
  - ➔ Seules sont valables les candidatures soutenues par un conseiller académique de la haute école choisie.
  - ➔ <https://www.sbfi.admin.ch/sbfi/fr/home/formation/bourses/bourses-d-excellence-de-la-confederation.html>

# QUELLES OPTIONS INTERNATIONALES ?

---

- Fulbright France
  - ➔ **Programme Fulbright National Chercheur** : Favoriser la collaboration franco-américaine à travers les échanges de talents et de savoirs
  - ➔ Bourses pour des projets de recherche aux Etats-Unis (à partir du niveau postdoc). Les candidats et candidates choisissent eux-mêmes leur institution d'accueil et doivent fournir une lettre d'invitation. Tous domaines.
  - ➔ Conditions : Être de nationalité française ou être ressortissant d'un état de l'Union Européenne en poste permanent en France ; Être titulaire d'un doctorat ou d'une habilitation à diriger des recherches ou être professeur d'université; Avoir une bonne connaissance de l'anglais; Être officiellement invité par un centre de recherche public ou une université aux Etats-Unis (lettre d'invitation à joindre obligatoirement au dossier).
  - ➔ <https://fulbright-france.org>

# QUELLES OPTIONS INTERNATIONALES ?

---

- Marie Skłodowska-Curie Actions (European Commission)
  1. **European Postdoctoral Fellowships.** They are open to researchers moving within Europe to pursue their research career. These fellowships take place in an EU Member State or Horizon Europe Associated Country and can last between 1 and 2 years. Researchers of any nationality can apply.
  2. **Global Postdoctoral Fellowships.** They fund the mobility of researchers outside Europe. The fellowship lasts between 2 to 3 years, of which the first 1 to 2 years will be spent in a non-associated Third Country, followed by a mandatory return phase of 1 year to an organisation based in an EU Member State or Horizon Europe Associated Country. Only nationals or long-term residents of the EU Member States or Horizon Europe Associated Countries can apply.
- ➔ <https://marie-sklodowska-curie-actions.ec.europa.eu/actions/postdoctoral-fellowships>

# QUELLES OPTIONS INTERNATIONALES ?

---

## ➤ COFUND (European Commission)

The COFUND action provides funding for regional, national and international programmes for training and career development, through co-funding mechanisms. It spreads the MSCA's best practices by promoting high standards and excellent working conditions. COFUND promotes sustainable training and international, interdisciplinary and inter-sectoral mobility.

- **Postdoctoral Programmes.** They fund individual advanced research training and career development fellowships for postdoctoral researchers.
- **Who can apply?** A single legal entity in an EU Member State or a Horizon Europe Associated Country applies. Additional partners can be included in the project.
- ➔ <https://marie-sklodowska-curie-actions.ec.europa.eu/calls/msca-cofund-2024>

# QUELLES OPTIONS INTERNATIONALES ?

---

- NetIAS
  - Network (Net) of several Institutes for Advances Studies (IAS)
  - The Network was created in 2004 to stimulate a dialogue on IAS practices and possible forms of cooperation. Within the whole network, more than 500 researchers are hosted every year for up to one full academic year.
  - A common call but check each Institute!
  - [http://netias.science/page\\_the-network-brings-together-26-institutes-for-advanced-study-across-europe](http://netias.science/page_the-network-brings-together-26-institutes-for-advanced-study-across-europe)

# QUELLES OPTIONS INTERNATIONALES ?

---

- Centres de recherche nationaux
  - **FNRS** (Belgique) : <https://www.frs-fnrs.be/fr/offres-d-emploi>
  - **FNS** (Suisse) : <https://www.snf.ch/fr>
  - **FNR** (Luxembourg) : <https://www.fnr.lu>
  - **FCT** (Portugal) : <https://www.fct.pt/en/financiamento/programas-de-financiamento/bolsas/>
  - **DFG** (Allemagne) : <https://www.dfg.de/en/>
  - ... et plus!

# QUELLES OPTIONS EN FRANCE ?

---

- The Young Researcher Prize (The Foundation des Treilles)
  - ➔ The Foundation awards about 20 annual grants to young researchers coming from France and abroad. They can either be doctoral students finishing their thesis or postgraduates carrying out research in France.
  - ➔ Candidates must be under 35 years old and should not have submitted a former rejected application.
  - ➔ Prizes of up to 20 000 € are awarded for a one year period. One to two grants will be awarded specifically to researchers finishing postdoctoral work abroad and wishing to return to France.
  - ➔ <https://www.les-treilles.com/en/research/young-researcher-prize/>

# QUELLES OPTIONS EN FRANCE ?

---

- Allocations post-doctorales (Fondation Fyssen)
  - ➔ Les allocations d'études s'adressent à des chercheurs de niveau post-doctoral, travaillant dans les disciplines de recherche telles que l'éthologie, la psychologie, la paléontologie, l'archéologie, l'anthropologie sociale et la neurobiologie
  - ➔ Ces allocations sont attribuées à des chercheurs de toutes nationalités, titulaires d'un doctorat étranger et qui souhaitent réaliser leur projet dans un laboratoire en France; ou titulaires d'un doctorat français qui souhaitent réaliser leur projet dans un laboratoire à l'étranger (sont exclus les pays de co-tutelle)
  - ➔ <http://www.fondationfyssen.fr/fr/bourses-detudes/objectifs-et-attribution/>

# QUELLES OPTIONS EN FRANCE ?

---

- Recrutement post-doctorants (EHESS)
  - ➔ L'EHESS recrute des post-doctorants, souvent sur des thématiques précises.
  - ➔ <https://www.ehess.fr/fr/taxonomie-rh/recrutement-post-doctorants>

# QUELQUES SUGGESTIONS

---

- Le calendrier
- Pendant que vous attendez les réponses... n'oubliez pas le pôle emploi !
- Le temps d'écriture d'un projet change en rapport à l'appel
- L'importance (et le "risque") d'aller à l'étranger
- Attention : l'enseignement...
- Le projet :
  - ✓ les enjeux en sciences humaines : quel thème choisir ? (les "deliverables")
  - ✓ la durée du postdoctorat
  - ✓ bon équilibre entre compétences préalables et compétences nouvelles

Merci!

Et "in bocca al lupo".

Valeria Giardino(CRCN, *Institut Jean Nicod*)  
[valeria.giardino@ens.psl.eu](mailto:valeria.giardino@ens.psl.eu)